

RESIDENCIA UNIVERSITARIA

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	GUARNICION
L 06	Almuerzo	Moros y cristianos Soja Juliana	Entrecot de ternera Pescado en adobo	Papas sancochadas Tomate al orégano
	Cena	Crema de calabacín Pajaritas tricolor	Pata de cerdo asada Pechuga empanada	Ensalada verde
M 07	Almuerzo	Potaje de lentejas Sopa casera	Varitas de merluza Emincee a la Vizcaína	Arroz blanco Ensalada mixta
	Cena	Caldo de cilantro Crema de espárragos	Albóndigas a la casera Tortilla francesa	Papas a cuadros
X 08	Almuerzo	Fideua Sopa minestrone	Bisté empanado Pescado al horno	Menestra de setas Papas panaderas
	Cena	Ensalada de pollo Crema de zanahorias	Arroz a la cubana Salchichas con papas	Verdura cocida
J 09	Almuerzo	Garbanzada Sopa de marisco	Pechuga a la plancha Strogonoff de ternera	Arroz blanco Ensalada mixta
	Cena	Crema de tomate Rehogado de guisantes	Merluza en salsa verde San Jacobo	Papas fritas
V 10	Almuerzo	Sopa de estrellitas Potaje de verduras	Vueltas de ternera Ropa vieja	Pimientos asados Papas panaderas
	Cena	Crema de espinacas Arroz a la Jardinera	Calamares a la plancha Empanadillas	Ensalada tropical
S 11	Almuerzo	Potaje de judías Sopa de letras	Paella mixta Pescado meniere	Papas sancochadas Judías verdes
	Cena	Crema de espárragos Caldo de papas	Bondiola de cerdo asada Nuggets de pollo	Ensalada de tomate
D 12	Almuerzo	Cazuela de fideos Crema de verduras	Tortilla de champiñones Estofado de ternera	Menestra de verduras Papas bravas
	Cena	Tortellini Napolitana Ensalada de col	Palitos de merluza Hamburguesa en salsa	Arroz Pilaff

Los platos subrayados son los recomendados en una dieta saludable.

Postre en el almuerzo : Postre lácteo o fruta natural

Postre en la cena : Fruta natural o Fruta en almíbar

Este menú puede sufrir algún cambio por causas ajenas a nuestra voluntad.